



A vitória de Robson Alves, 28 kg a menos, pág. 1

# bem light

Jornal Experimental da Disciplina Planejamento Gráfico I - FSBA

SALVADOR - BA



A primeira capa de Regina, pág. 2

# Perder para ganhar

## Veja como emagrecer melhora a auto-estima e a saúde das pessoas

Determinação e muita força de vontade levaram esse paulista de Marília a vencer a obesidade e hoje, 5 anos depois da cirurgia bariátrica e 200 quilos a menos, já contabiliza duas participações na Corrida de São Silvestre. A cirurgia, no dia do seu aniversário, representou um renascimento para o comerciante Cid Loureiro Penteado Júnior, 35 anos, casado e dois filhos. Júnior procura levar a todos a sua mensagem de luta e o seu trabalho contra a obesidade sempre a favor de uma qualidade de vida melhor, através do esporte. Sua determinação rendeu várias matérias em jornais de todo o Brasil e entrevistas no Esporte Espetacular, da Rede Globo.

Agora, mobiliza pessoas em todo o Brasil em busca de assinaturas para reforçar o projeto de lei que determine o aumento de leitos nos hospitais públicos para a cirurgia bariátrica que vai apresentar ao Congresso Nacional, em outubro.

Planeja ir de Marília, interior de São Paulo, à capital Federal de bicicleta, comprovando mais uma vez, a sua força na luta contra a obesidade.

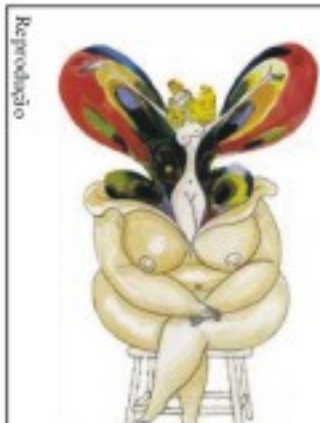


Arquivo pessoal



## Destaques

### Cirurgia plástica beneficia ex-obesos



■ Cirurgia plástica retira sobra de pele

O Hospital Universitário Pedro Ernesto, da UERJ, no Rio de Janeiro está cadastrando pacientes que já se submeteram a redução do estômago para realização das cirurgias plásticas reparadoras. O médico responsável pelo cadastramento, Celso Eduardo Jandre Boechat, é cirurgião plástico e membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica e coordena o grupo que realizará 20 cirurgias plásticas de abdômen.

### Chegou a hora da dieta certa



■ Nutricionista orienta um cardápio ideal para manter a saúde. Pág.03

Os nutricionistas e médicos chegam a um consenso sobre a alimentação ideal na redução do peso com saúde. Os carboidratos e as gorduras foram absolvidos do posto de vilões da vida saudável. A nutricionista baiana Líliana Aboud fala da função de cada grupo alimentar para a manutenção do organismo.

### Alunas apresentam sua primeira capa

Este trabalho foi realizado pelas alunas do 3º semestre de Comunicação Social com Jornalismo Débora Teixeira, Renata Deveras e Terezinha Lopes, sob a orientação do professor de Planejamento Gráfico I Marcílio Rocha.

SUS terá de custear cirurgia bariátrica Pág. 02

Operados se unem por mais vagas nos hospitais públicos Pág. 03

Ministério da Saúde investe na luta contra obesidade Pág. 05

Dieta radical prejudica a saúde de adolescentes Pág. 09

Detenta obesa morre no Mato Grosso Pág. 10

